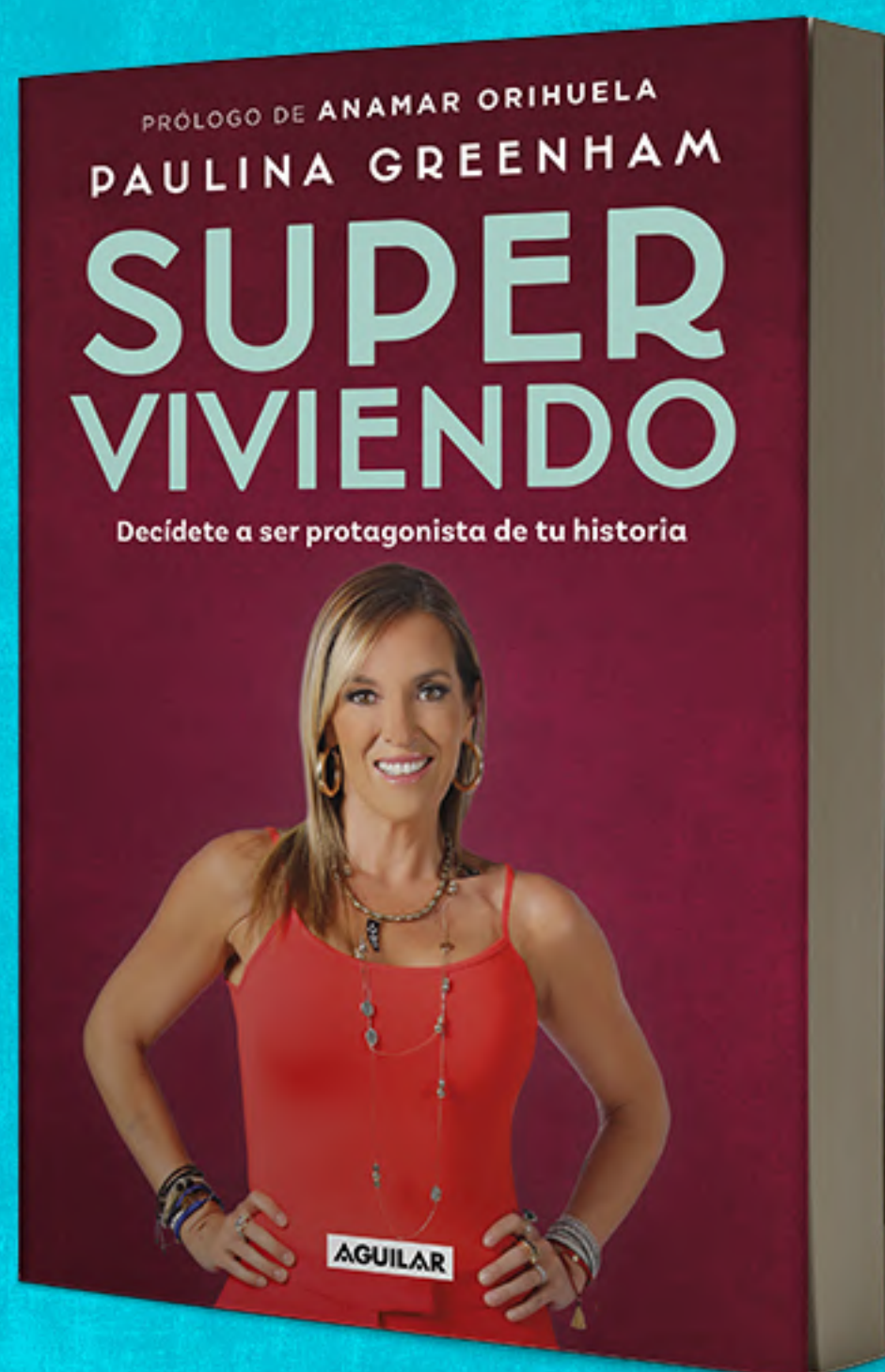


Deja de **SOBREVIVIR**  
y comienza a  
*Super*  
**VIVIR**



**¿Te has sentido atrapado en una vida que no elegiste?**

**¿Sientes que, aunque todo “parezca bien”, algo dentro de ti está vacío?**

**Superviviendo** es el libro que te invita a tomar las riendas de tu historia y convertirte en protagonista de tu vida.

Con su estilo directo, cercano y chispeante, **Paulina Greenham** comparte historias auténticas y herramientas prácticas, para ayudarte a fortalecer tu autoestima, gestionar emociones y vivir con mayor presencia.

**Este libro no ofrece fórmulas mágicas:** es un llamado a despertar, sanar y crear la vida que realmente deseas.



## Sobre la autora

Comunicadora, conferencista y creadora de contenido, **Paulina Greenham** conecta con miles de personas a través de **radio, televisión y pódcast**.

Apasionada por la **neurociencia emocional**, acompaña a su audiencia en el camino del autoconocimiento, compartiendo herramientas prácticas basadas en su experiencia para vivir con **mayor consciencia y plenitud**.

[www.paulinagreenham.com](http://www.paulinagreenham.com)



Sigue mis redes

